



TALLER

Personas cuidadoras y Redes comunitarias

28 de octubre de 2021



Download from Dreamstime.com
114252466
RawpixelImages | Dreamstime.com

TALLER: Personas cuidadoras y Redes comunitarias

Docentes: Claudia Bernabéu Alvarez y Trinidad Carrión Robles

Propósito:

Promover la Salud digital en el ámbito del Cuidado familiar mediante las Redes comunitarias, a través de la reflexión grupal y tras identificar las bases que la sustentan en la Sociedad de la Información y el Conocimiento o **Sociedad Red**.

METODOLOGÍA:

- ✓ Presentación de participantes y Motivo al elegir el Taller: **5'**
- ✓ Introducción al Cuidado de la Salud en la Sociedad Red y, particularmente, al ámbito de actuación de la Enfermera Comunitaria en el Cuidado Familiar y Grupos de Ayuda Mutua con evidencia científica de la temática y recursos (redes) existentes: **30' TC y CB**
- ✓ Intercambio de experiencias en Salud digital con personas cuidadoras familiares, desarrolladas por los participantes: **20'**
- ✓ Trabajo grupal (Lluvia de Ideas) para la identificación priorizada de dificultades y ventajas en el desarrollo de la Salud digital en el ámbito del Cuidado familiar mediante las Redes comunitarias y Propuestas viables de las participantes: **20'**
- ✓ Conclusiones: **10'**

EL CUIDADO de la SALUD en LA SOCIEDAD RED



Tele
Salud

eSalud

mSalud

Salud
Digital

Resolución OMS
Asamblea, 2018

“reconociendo el potencial de las tecnologías digitales para promover los Objetivos de Desarrollo Sostenible”

“abarca la salud electrónica (información relacionada con la salud, recursos y servicios proporcionados electrónicamente), así como áreas en desarrollo como la informática avanzada (por ejemplo, Big Data) e inteligencia artificial (IA), donde los sistemas informáticos realizan tareas que normalmente requieren capacidades humanas, como la toma de decisiones”.

“las tecnologías digitales pueden mejorar el acceso a los servicios de salud, reducir costos, mejorar la calidad de la atención y la eficiencia de los sistemas de salud. Y ofrecer formas de autocontrolar la salud, con un enfoque en la prevención de las enfermedades, en lugar de simplemente tratarlas”

“los profesionales de la salud deberán tener habilidades para usar herramientas de salud digitales y para guiar a los pacientes a entender y usar soluciones digitales para mejorar la salud”. (OMS, 2019)¹

TALLER: Personas cuidadoras y Redes comunitarias



NUEVO ESPACIO LABORAL de PARTICIPACIÓN COMUNITARIA
RETO IMPORTANTE para las ENFERMERAS
CAMBIO de CULTURA en las ORGANIZACIONES SANITARIAS

NUEVAS COMPETENCIAS ENFERMERAS en LA SOCIEDAD RED

➤ **Competencias Digitales:** Alfabetización en salud digital - Gestión eficaz de la información científico-sanitaria - Comunicación sanitaria 2.0 - Creación de contenido digital científico-sanitario - Trabajo colaborativo en red con equipos de salud - Análisis y manejo de datos.

➤ **Competencias Informacionales:**

Alfabetización informacional es saber cuándo y por qué necesitas información, dónde encontrarla, y cómo evaluarla, utilizarla y comunicarla de manera ética

(Grupo ALFIN, 2004)²

➤ **Competencias Mediáticas:** La Alfabetización Mediática es definida como *“la habilidad de acceder, analizar, evaluar y comunicar mensajes en una variedad de formas”*.³

La UNESCO propuso integrar la Alfabetización Mediática con la Informacional (AMI) y acuña el término en 2008, entendiendo que es un proceso educativo centrado en 5 posibles Competencias básicas, las 5C: Comprensión, pensamiento Crítico, Creatividad, Consciencia intercultural y Ciudadanía.⁴

COMPETENCIA en SEGURIDAD:

Es de obligado cumplimiento la protección de datos de los pacientes y usuarios y toda la normativa de Salud Digital.



NUEVO ESPACIO LABORAL de PARTICIPACIÓN COMUNITARIA
RETO IMPORTANTE para las ENFERMERAS
CAMBIO de CULTURA en las ORGANIZACIONES SANITARIAS

NUEVAS COMPETENCIAS ENFERMERAS en LA SOCIEDAD RED
Desarrollo de habilidades organizativas
en la Gestión de la Información y la Comunicación

MARKETING SOCIAL EN SALUD⁵

HABILIDADES ORGANIZATIVAS

MEDIOS de COMUNICACIÓN SOCIAL

ONG
Años 70

Herramienta en Información y Educación para la Salud

Salud Pública

Medio Ambiente

Desarrollo Comunitario

Derechos Humanos

PROSUMIDOR

(producer + consumer)⁷

Rol de las Enfermeras:

Más Consumidor que Prosumidor⁸

El MEDIO es el MENSAJE

(McLuhan, 1996)⁶

+ TIC = COMUNICACIÓN
+ interactiva, hipertextual,
síncrona, asíncrona, ...



NUEVO ESPACIO LABORAL de PARTICIPACIÓN COMUNITARIA
RETO IMPORTANTE para las ENFERMERAS
CAMBIO de CULTURA en las ORGANIZACIONES SANITARIAS

HERRAMIENTAS COLABORATIVAS en LA SOCIEDAD RED⁹

BLOG

WIKI

MAPA interactivo

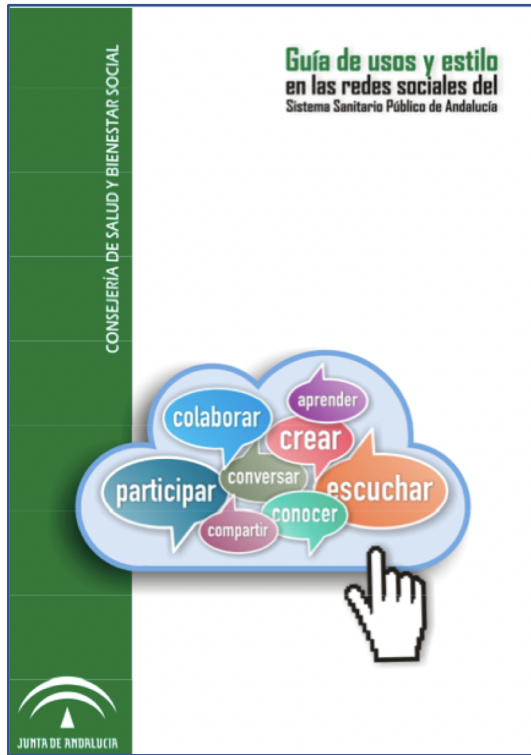
RED SOCIAL

**(TWITTER, FACEBOOK,
INSTAGRAM, LINKEDIN,
YOUTUBE,)**

**Otras
Herramientas:**

APPS

GUIAS para el USO de REDES SOCIALES



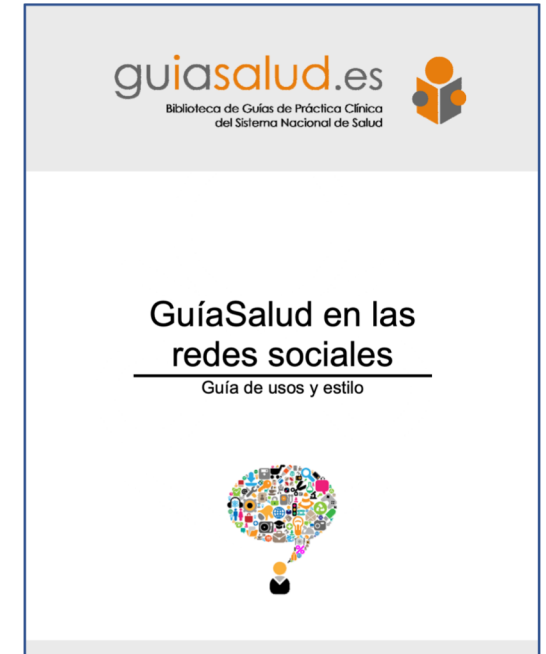
2013



2013




2015



3ª Ed. 2015

CRITERIOS DE CALIDAD de SITIOS WEB RELACIONADOS con la SALUD

7 principios básicos para reconocer páginas web fiables sobre salud



- 1 La información en Internet también caduca...**
Comprobar que la información ha sido actualizada recientemente.
- 2 Las apariencias engañan...**
No confiar en una información exclusivamente por la calidad de su redacción, el uso de un lenguaje técnico o por su buena imagen.
- 3 Una web fiable no debe ser anónima...**
Los responsables de una página web se identifican de forma clara y visible.
- 4 No existen las recetas milagro...**
La información sobre salud debe diferenciarse claramente de cualquier contenido publicitario.
- 5 Fuentes y pruebas aportan credibilidad...**
Comprobar que la información sobre salud tiene buenas referencias (bibliografía, autores o instituciones reconocidas).
- 6 El reconocimiento nos da confianza...**
Verificar si la página web que se consulta tiene algún certificado de calidad avalado por alguna institución.
- 7 Internet es sólo una herramienta...**
No olvidar contrastar la información con un profesional antes de tomar cualquier decisión sobre su salud.

¡Por fin el remedio contra todos los virus!

Logo: JUNTA DE ANDALUCÍA, Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, CONSEJERÍA DE SALUD

Mayo, 2012

RECURSOS WEB de SALUD DIGITAL



Otros RECURSOS de SALUD DIGITAL

Web Enfermeras



Web Pacientes



Web Personas Cuidadoras



Blog Enfermeros

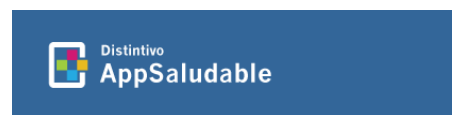


Blogs Profesionales Sanitarios



El Gerente De Mediado

Apps de Salud





“Cuidadoras en Red. Intervención socioeducativa 2.0 y su efecto en la Promoción de la Salud y la Calidad de Vida de las personas cuidadoras familiares de mayores y dependientes”¹⁰

¡MUCHAS GRACIAS!

trinidadcarrion@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. World Health Organization. Regional Office for Europe. Copenhagen: World Health Organization. Regional 14. Office for Europe. 2019. Lo que necesitas saber sobre los sistemas de salud digitales. Disponible en: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/Health-systems/e-health/news/news/2019/2/what-you-need-to-know-about-digital-health-systems.pdf>
2. Pasadas C. Alfabetización en información: la definición de CILIP (UK) [Traducción a partir del original disponible en *Library + Information Update*, January-February 2005, vol. 4 (1-2)]. Boletín de la Asociación Andaluza de Bibliotecarios 2004; nº 77. Disponible en: <https://www.aab.es/publicaciones/bolet%C3%ADn-aab/bolet%C3%ADn-70-79/>
3. Potter W J. The state of media literacy. *Journal of Broadcasting & Electronic Media* 2010; 54(4). doi: 10.1080/08838151.2011.521462
4. UNESCO. Teacher training curricula for media and information literacy. Report of the international expert group meeting 2008. París: UNESCO; 2008. Disponible en: http://www.unesco.org/new/fileadmin/MULTIMEDIA/HQ/CI/CI/pdf/teacher_training_curricula_mil_meeting_june_2008_report_en.pdf
5. Andreasen A. *Marketing Social Change: Changing Behavior to Promote Health, Social Development, and the Environment*. San Francisco: Jossey-Bass Publishers; 1995.
6. McLuhan M, McLuhan E. Las leyes de los medios. *CIC. Cuadernos de Información y Comunicación* 2009, 14. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/935/93512977017.pdf>
7. Toffler A. *La Tercera Ola*. Barcelona: Plaza & Janés; 1983.
8. Carrión-Robles T. La Enfermería en la Sociedad Red. *Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria* 2011; 4(1). Disponible en: http://enfermeriacomunitaria.org/web/attachments/article/127/RIdEC_v4_n1.47.opinion.pdf
9. Castells M. *La era de la Información*. Vol. 1 (2ª ed.). La Sociedad red. Madrid: Alianza, 2000.
10. Carrión-Robles T. TD Cuidadoras en Red. *Intervención socioeducativa 2.0 y su efecto en la Promoción de la Salud y la Calidad de Vida de las personas cuidadoras familiares de mayores y dependientes*. Málaga (España): Universidad de Málaga; 2016. Disponible en: <https://riuma.uma.es/xmlui/handle/10630/18553>